

## HERBSTNEWSLETTER 2011



### **Liebe Feng-Shui Interessierte**

Nach der Blüte des Hochsommers gehen wir nun in einen wunderschönen Herbst. Alles kommt zur Reife, die Natur schenkt uns die saftige und süße Reife der Früchte- den satten Glanz der farbenfrohen Blüte- und so befinden auch wir uns inmitten des Reifestadiums der Zellen. Hier konzentriert sich alles auf unsere Lebensenergie, wir achten auf eine ausgeglichene Energieverteilung in unserem Körper. Wir können die Nährstoffe, die unsere Lebensenergie entfachen, in dieser Phase mehr denn je nutzen und verwerten. Es fruchtet. Die Zeit ist reif, um den eigenen Stoffwechsel zu stabilisieren und schon nun für die kalten Tage im Winter anzukurbeln.

### **Die gesundheitsfördernde Kraft der Erde:**

Die Quelle für unser Chi und Blut liegt in der Milz. Sie sorgt für eine harmonische Umwandlung und Bewegung der Flüssigkeiten in unserem Körper. Ist das Milz Chi kräftig, ist auch die Körpertemperatur ausgeglichen. Im Magen findet die Weiterverwertung dessen statt, was wir aufnehmen- damit ist auch das gemeint, was wir mit unseren Sinnen und unserem Geist aufnehmen und wie er verwertet wird. Innen und außen möchte eins sein- wie auch das Außen mit dem Innen im Einklang sein möchte.

Stärken Sie jetzt vor allem ihr gelbes Chakra, das Sonnengeflecht, ihren energetischen Mittelpunkt, z.B. mit einem Jasminöl. Es erdet uns und schafft zum anderen einen Ausgleich zwischen der menschlichen Schwäche und zum anderen eine hohe Sensibilität. Hier biete ich Ihnen eine meiner Essenzen zur Unterstützung an: Babas Flower Power



s. auch [www.esenciademorana.com](http://www.esenciademorana.com)

## Das Element Erde:

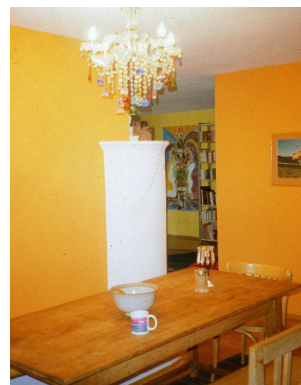
Die Qualitäten des Elementes Erde, hängen unmittelbar zusammen mit dem Element Feuer. Denn Feuer ist die Kraft, die das Erde Element nährt.

- a) Erde ist die stabilisierende neutrale Kraft der Mitte
- b) Erde regt die Kreativität an

## Das Element Erde drückt sich am besten über folgende Farben aus:

Die Palette der Erdtöne reicht vom satten orange, einem apricot über die ganzen Gelb Töne, dem zarten Limonen gelb bis hin zum kräftigen sonnigen Gelb hin bis zum einem beige / sandfarbenen und eierschalenfarbenen Ton. Das Gelb des Erde Elementes eignet sich insbesondere um Wissen aufzunehmen, im Orange ist die Kraft der Bewegung und der Umsetzung. Es schenkt gleichzeitig Freude und tiefe Geborgenheit wider. Insbesondere die kräftigeren gelb-orange Nuancen der Erde unterstützen dabei auf allen Ebenen zu verdauen und loszulassen und das Leben als Spiel zu begreifen und sich selbst zu erfahren und zu verwirklichen.

## Das Erdelement im Raum:



*Ich hoffe, dass ich Sie inspirieren konnte, dem Element Erde bewusster zu begegnen, um es kreativ und spielerisch in Ihr Leben einzubinden. Viel Freude und einen wunderschönen goldenen Herbst wünscht Ihnen*

***Morana Paproth***