

NEWSLETTER

FRÜHLING 2011

Liebe Feng-Shui Interessenten,



Inzwischen steht der Frühling endlich mit den Kräften des Elementes Holz vor der Tür und mit ihm die Frühjahrsmüdigkeit und gleichzeitig der Wunsch die Kräfte im Körper und in den Räumen zu erfrischen und zu beleben.

Hier nun einige Anregungen für Ihre innere und Ihre äußere Hülle von Ihrer Feng-Shui Beraterin:

Zur äußeren Hülle:



Nicht alleine der Frühjahrsputz sorgt dafür, das Licht und Energie in unseren Räumen freier fließen können- sondern auch z.B. der bewusste Einsatz von dem Element Holz und von Pflanzen, die als Chiträger besonders willkommen sind. Denn sie reinigen und filtern die Räume und beleben das Chi.

NEWSLETTER

Lassen Sie sich nun von dem puren und klaren Ambiente dieser Arztpraxis inspirieren, in der das Element Holz den Beginn des Frühlings auf eine besonders schöne Art ankündigt. (übrigens alle diese Läden s. Fotos wurden durch Feng-Shui Maßnahmen auf ihren Erfolg ausgerichtet)



Blumen Prinz Gladbach

Casa del fiore D-dorf



Blumen Hermes Krefeld

Für Ihre innere Hülle:

Zum Auftanken und Stärken des Elementes Holz im Körper, was übrigens für jeden (egal welches persönliches Element er hat) gut ist, empfehle ich folgendes:

- 1.) mehr mineralarmes Wasser oder abgekochtes Wasser zu trinken (1-2 l)
- 2.) morgens Sole trinken (1TI auf 1 Glas mineralarmes Wasser)
- 3.) Brennnessel Tee zum Entgiften
- 4.) Sauna, um die Entsäuerung des Körpers anzuregen
- 5.) Zur Bindung der Gifte aus dem Darm nehmen Sie täglich vor den Mahlzeiten 1 TI Heilerde auf 1 Glas Wasser
- 6.) morgens zusätzlich einen Teelöffel Olivenöl zur Anregung von Leber und Galle
- 7.) zusätzlich Algenpräparate
- 8.) insgesamt: mehr basische Kost
- 9.) intensiver Sport treiben, um die Säuren abzuatmen und auszuschwitzen.

So hoffe ich, dass ich Sie nun anregen konnte, in ihrer inneren und äußeren Hülle „aufzuräumen“ und die frischen Energien des Elementes Holz einzuladen und auch mal bewusst bei einem Spaziergang die sich ausdehnende Kraft des Holzes aufzusaugen.

Ich würde mich freuen, Sie zu meinem **Feng-Shui Vortrag am 20.März um 15 Uhr** auf der Energiesparmesse in Krefeld auf der Rennbahn, persönlich begrüßen zu dürfen. Dort berate ich Sie gerne hinsichtlich Ihres persönlichen Elementes und der Farben und Materialien, die Sie am besten unterstützen. Ein weiterer Vortrag findet am **22. März um 19 Uhr im Werkhaus Krefeld** statt.

Schauen Sie auch mal demnächst auf meine neu gestaltete Homepage:
www.feng-shui-raeume.com

Viel Lebensfreude und Gesundheit
wünscht Ihnen

Morana Paproth